



Załącznik do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Czarnej Białostockiej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym; Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Miejsko-Gminne Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Jedność”, stowarzyszenie, KRS:0000055568 ul. Torowa 9, 16-020 Czarna Białostocka JusMatuszewska@wp.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Justyna Matuszewska Tel. 792 403 950 JusMatuszewska@wp.pl Janusz Korsak Tel. 515 574 260

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wzmocniona rodzina – zdrowe społeczeństwo			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2022	Data Zakończenia	10.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Jak wynika z badań Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kilkanaście procent dorosłych Polaków spożywa alkohol problemowo. Wśród najważniejszych konsekwencji życia w rodzinie z problemem alkoholowym wyróżnia się szkody: fizyczne, psychosomatyczne, psychologiczne, emocjonalne i psychospołeczne. Życie w rodzinie z problemem alkoholowym jest związane zazwyczaj z niższym statusem socjoekonomicznym, chronicznym stresem, ograniczonymi możliwościami zdobywania wykształcenia			

1 ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

i kariery zawodowej. Dodatkowo członkowie rodzin z problemem alkoholowym są grupą ryzyka, która jest szczególnie narażona na przemoc. Należy pamiętać, że przemoc może mieć miejsce zarówno w tzw. rodzinach dysfunkcyjnych (gdzie są takie zjawiska, jak: uzależnienie, bezrobocie itp.), jak i w rodzinach o wysokim statusie społecznym, w których z pozoru nie ma większych problemów.

Jak wynika z danych M-GOPS i prowadzonych obserwacji, coraz więcej rodzin nie radzi sobie z podstawowymi obowiązkami rodzicielskimi. Zauważalny jest brak komunikacji i zrozumienia pomiędzy dziećmi a rodzicami/opiekunami. Każdy żyje we własnym, nierzadko wyimaginowanym świecie, do czego w znacznym stopniu przyczyniła się także pandemia. Wszystko to wskazuje, iż jest potrzeba realizowania tego typu programów na terenie gminy Czarna Białostocka.

Celem realizacji oferowanego zadania publicznego jest wzmocnienie relacji międzypokoleniowych w rodzinie szczególnie na linii dziecko-rodzic/opiekun, uświadomienie zagrożeń wynikających z uzależnień, dążenie do zmiany zachowań i postaw w sytuacjach związanych z środkami psychoaktywnymi przez działania informacyjne i edukacyjne. Proponowane działania są zgodne z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w zakresie promowania trzeźwości, wzbogacenia jakości życia i przede wszystkim integracji rodzin zagrożonych z terenu naszego miasta. Celem szczegółowym jest rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców, rozwijanie umiejętności życiowych, interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży oraz przede wszystkim - wzmacnianie więzi w rodzinie. Stanowi także doskonałą ofertę dla tych rodzin, w których zaistniałe zdarzenia, zaburzone relacje i negatywne zachowania nastolatków rzutują na funkcjonowanie całej rodziny, stwarzając duże ryzyko podejmowania przez dzieci zachowań ryzykownych i problemowych, zwłaszcza w obszarze sięgania po środki zmieniające świadomość.

Działania w ramach zadania adresowane są do dzieci, młodzieży i ich opiekunów/rodziców z grup ryzyka oraz chętnych mieszkańców naszej gminy zainteresowanych wzmacnianiem relacji międzypokoleniowych. Będą one realizowane w dwóch oddzielnych pomieszczeniach w siedzibie stowarzyszenia „Jedność” w Czarnej Białostockiej przy ul. Torowej 9. Informacje o naborze do udziału w projekcie zostaną rozwieszone przez członków stowarzyszenia na tablicach ogłoszeń na terenie miasta i gminy, zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Czarnej Białostockiej, MGOPS oraz w siedzibie stowarzyszenia. Rodziny, których dotyczy problem pozyskają też informację o realizowanym projekcie od pracowników ośrodka pomocy społecznej, członków stowarzyszenia Jedność, w punkcie konsultacyjnym w Czarnej Białostockiej a także za pośrednictwem pedagogów szkolnych.

Planuje się udział co najmniej 10 rodzin tj. minimum 1 rodzic/opiekun plus dziecko czyli 20 osób.

Zaplanowano 8 spotkań:

- cykl 7 spotkań warsztatów w dwóch grupach: dla rodziców/opiekunów oraz dzieci/młodzieży, z częstotliwością spotkań jeden raz w tygodniu po 2 godziny.

Sesje dla rodziców i młodzieży odbywać się będą równolegle w tym samym czasie, a po ich zakończeniu rodziny wspólnie uczestniczą w sesji rodzinnej.

W trakcie zajęć osoby prowadzące wykorzystują przykłady typowych sytuacji rodzinnych, towarzyskich, które mają miejsce w codziennym życiu zarówno na poziomie rodziny, szkoły, jak i środowiska rówieśniczego oraz dostosowują zagadnienia do potrzeb wynikających z dyskusji.

Wśród poruszanych podczas zajęć dla rodziców tematów planuje się m.in. określenie miłości rodzicielskiej, umiejętne stawianie granic, ustalanie zasad domowych i konsekwentne ich przestrzeganie, promowanie dobrego zachowania, budowanie pozytywnych relacji z dzieckiem.

Natomiast dzieci i młodzież spróbują docenić swoich rodziców, poznać zasady radzenia sobie ze stresem, nabędą umiejętności odpierania presji rówieśniczej czy rozpoznawania prawdziwych przyjaciół.

W trakcie sesji rodzinnych uczestnicy spróbują docenić członków swoich rodzin, zrozumieć wartości rodzinne, poznać dobre strony rozwijania komunikacji wewnątrz rodziny, czy porad rodzinnych.

Najważniejszym elementem jest wspólna praca rodziców/opiekunów i dzieci poprzez gry, zabawy, a także kierowaną dyskusję.

Do prowadzenia zajęć, w szczególności dla dzieci, niezbędny jest telewizor, którego stowarzyszenie na dzień dzisiejszy nie posiada. Realizowany projekt, aby był w pełni profesjonalny i zachęcający do udziału, wymaga przedstawienia treści również w formie audiowizualnej, atrakcyjnej dla odbiorcy. Będzie to również okazja do zakupu sprzętu, z którego także później korzystać będą inni członkowie stowarzyszenia i grupy wsparcia.

W trakcie warsztatów wszyscy uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne wydrukowane na zakupionej przez członków stowarzyszenia drukarce. Nad treściami warsztatowymi uczestnicy mogą pracować w domu, doskonaląc umiejętności nabyte podczas zajęć. Należy dodać, iż dotychczas członkowie stowarzyszenia przy wydruku korzystali z uprzejmości bibliotekarek lub osób prywatnych. Jednakże coraz częściej jest to problematyczne. Zakupiony sprzęt wielofunkcyjny ułatwi prowadzenie działalności statutowej i usprawni funkcjonowanie stowarzyszenia. Dzięki niemu będzie też możliwość wydrukowania, skopiowania ulotek czy ogłoszeń reklamujących projekt oraz niezbędnych materiałów. Jednocześnie stowarzyszenie będzie miało możliwość drukowania czy kopiowania materiałów związanych wprost z działalnością statutową w ciągu całego roku.

- spotkanie integracyjne, minimum 3-godzinne, wszystkich uczestników będzie podsumowaniem udziału w programie. Zaplanowano gry i zabawy aktywizujące rodziny, poczęstunek oraz wręczenie certyfikatów (2 godziny pod opieką prowadzących terapeutów). Będzie ono połączone z godzinny pokaz iluzjonisty, który swój występ zrealizuje przy współudziale uczestników projektu.

Warsztaty w obu grupach (rodzice/opiekunowie oraz dzieci) prowadzić będzie, na podstawie zawartej umowy, dwóch trenerów/terapeutów z odpowiednimi uprawnieniami i kwalifikacjami. Podczas wszystkich spotkań każdy z uczestników będzie miał możliwość skorzystania z przygotowanego poczęstunku, wody, czy ciepłej herbaty.

Uczestnicy projektu nie ponoszą żadnych kosztów.

Realizacja zadania służyć będzie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie, promowaniu zdrowego stylu życia. Stworzy także warunki dla rozwoju różnych aktywności, zagospodaruje czas wolny, poszerzy wiedzę i zintegruje uczestników biorących udział.

Uczestnicy projektu zostaną wyposażeni w kompetencje i umiejętności służące wzmocnieniu relacji rodzinnych, co pozwoli na lepsze wzajemne zrozumienie, unikanie sytuacji eskalujących emocje i generujących ucieczkę w uzależnienia.

Badania prowadzone w Polsce dotyczące Programu Wzmocnienia Rodziny pokazują, że programy uczące radzenia sobie z emocjami, dojrzałego budowania relacji rodzinnych i kształtujące system wartości przekładają się na ograniczenie w przyszłości przez ich uczestników używania substancji psychoaktywnych i podejmowania innych zachowań ryzykownych.

W trakcie i po realizacji projektu zostaną przekazane materiały do prasy lokalnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Cykl 7 warsztatów w dwóch grupach: dla rodziców/opiekunów oraz dzieci/młodzieży	7 dwugodzinnych zajęć w dwóch grupach tj. 28 godz.	Listy obecności, zdjęcia, konspekt spotkań
Spotkanie integracyjne podsumowujące projekt	1 trzygodzinne spotkanie	Lista obecności, zdjęcia
Materiał do prasy lokalnej	1 artykuł	Kopia wydrukowanego artykułu
Materiał na stronę internetową UM	1 post	Wydruk zrzutu ekranu
Udział uczestników w projekcie	20 uczestników	Lista obecności
Uczestnicy projektu zostaną wyposażeni w kompetencje i umiejętności służące wzmocnieniu relacji rodzinnych, co pozwoli na lepsze wzajemne zrozumienie, unikanie sytuacji eskalujących emocje i generujących ucieczkę w uzależnienia.	Wyposażenie w kompetencje miękkie (umiejętności, świadomość, samoświadomość)	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Miejsko-Gminne Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Jedność” stanowi środowisko wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, promuje w społeczności lokalnej bezalkoholowe formy spędzania wolnego czasu, współpracuje z rodzinami osób uzależnionych. Zgodnie z celami statutowymi stowarzyszenie w ciągu całego roku prowadzi działania na rzecz powszechnej trzeźwości, w szczególności na rzecz osób potrzebujących, osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin. Rozpowszechnia informacje na temat różnego rodzaju uzależnień i proponuje sposoby pomocy. Organizuje, w miarę swoich możliwości, także czas wolny dla członków stowarzyszenia i ich rodzin. Jest organizatorem spotkań grup samopomocowych wspierających trzeźwienie: grupa AA i grupa Al-Anon dla współuzależnionych, imprez trzeźwościowych z udziałem całych rodzin.

W realizowanym projekcie zakłada się wzmocnienie relacji rodzinnych, w tym spójności, wzajemnego wsparcia, ograniczenia złości, agresji, wspieranie dzieci w poczuciu równorzędności w systemie rodziny a rodziców w umiejętnym okazywaniu miłości z wykluczeniem bezsensownego rozpieszczania. Zważywszy, że rodzina jest podstawową jednostką społeczną to nabywanie prawidłowych sposobów komunikowania i konstruktywnych

zachowań są priorytetem w skutecznych oddziaływaniach profilaktycznych.

Należy także dodać, iż Program Współpracy, wśród zadań w zakresie współpracy finansowej i pozafinansowej Gminy Czarna Białostocka z organizacjami pozarządowymi w roku 2022, wskazuje m.in. wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej profilaktyce uzależnień oraz wsparcia rodzin borykających się z trudnościami.

Działania będą realizowane w siedzibie stowarzyszenia, gdzie jest możliwość komfortowego wykonania wszelkich zadań wynikających z założeń projektu (zaplecze kuchenne, toaleta, dwa niezależne pomieszczenia do prowadzenia zajęć).

W realizację projektu zaangażowanych zostanie 4 członków stowarzyszenia:

- osoba przygotowująca projekt, wdrażająca i rozliczająca zadanie tj. 15 godz. x 30 zł x 1 osoba = 450 zł;
- przygotowanie ogłoszeń o rekrutacji do projektu, materiałów do prasy lokalnej „Rozmaitości”, na stronę internetową UM tj. 6 godz. x 30 zł x 1 osoba = 180 zł;
- praca 2 wolontariuszy w trakcie realizowanych warsztatów tj. przygotowanie sal, uporządkowanie i posprzątanie po zakończeniu zajęć: 8 warsztatów x 1 godz. x 20 zł x 2 osoby = 320 zł;
- zakup sprzętu tj. telewizora, urządzenia wielofunkcyjnego, artykułów papierniczych i biurowych (wyjazd samochodem własnym) 5 godz. x 30 zł x 1 osoba = 150 zł.

W sumie wkład własny niefinansowy (w formie pracy wolontarystycznej członków stowarzyszenia) wyniesie 1 100,00 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących warsztaty tj. 2 trenerów x 8 spotkań x 2 godz. x 90 zł	2 880,00	2 880,00	0,00
2	Wynagrodzenia animatora (iluzjonisty)	620,00	620,00	0,00
3.	Zakup materiałów papierniczo-biurowych, sprzętu (telewizor, urządzenie wielofunkcyjne) niezbędnego do realizacji warsztatów	3 000,00	3 000,00	0,00
4.	Zakup naczyń jednorazowych, środków czystości (m.in.: papier, mydło, serwetki itp.)	500,00	500,00	0,00
5.	Zakup artykułów spożywczych na poczęstunki	800,00	800,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 800,00	7 800,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Tyrylma Glatuszewska
Janusz Kowcał

Data *28.06.2022 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

**MIEJSKO GMINNE
STOWARZYSZENIE RODZIN ABSTYNNENCKICH
„JEDNOŚĆ”
16-020 Czarna Białostocka, ul. Torowa 9
Województwo Podlaskie**