

## Zestawienie elementów wyposażenia ruchomego hali sportowej w Czarnej Białostockiej

L.p.	Produkt	J.m.	Ilość	Wartość (netto x VAT =brutto)
1	Maszyna czyszcząca z obsługą ręczną, z dwoma zbiornikami 40 litrów na wodę brudną i czystą. Zasilana dwoma bateriami żelowymi 100 Ah z wbudowanym prostownikiem. Praca ciągła przez ok. 2,5 h, wydajność min. 1300 m <sup>2</sup> /h. Silnik szczotki min. – 300 W, silnik ssawy min. - 400 W, szerokość szczotki min. 45 cm, obroty szczotki min. 100 obr/min., szerokość ssawy min. 86 cm. Waga max 128 kg. Wymiary max.470x1070x1160mm	SZT	1	
2	Rusztowania przejezdne, aluminiowe z 4-ma stabilizatorami, z podestem roboczym na wys. min, 6,20 m i wysokości roboczej min. 8,20m. Min. szerokość podestu roboczego 0,9 x 2,45 m. Stabilizatory i kółka do pracy na powierzchni z klepki drewnianej. W wyposażeniu zintegrowana drabina wejściowa lub systemowe trapy pośrednie z drabinkami przejściowymi.	SZT	1	
3	Maszyna siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni dwugłowych ud. Wyposażona w regulację położenia wałków, Osłony stosu wykonane z poliwęglanu. Regulacja obciążenia za pomocą magnetycznego selektora obciążenia .Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego. Ilość stosów 1. Waga stosu 80 kg. Selekcja obciążenia co 5kg. Ilość stanowisk do ćwiczeń 1. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wewnątrz siłownia parter - 1	SZT	1	
4	Maszyna siłowa - atlas Mega Fitness. Ilość stosów 2. Wagi stosów 60 kg i 80 kg. Selekcja obciążenia co 5 kg. Ilość stanowisk do ćwiczeń 4. Ilość ćwiczących jednocześnie 4. Dopuszczalna masa ćwiczącego 150 kg. Ilość ćwiczeń 13. Regulacja oparcia ławki do wyciskania 7-stopniowa, od 0 do 75 stopni. Regulacja siedziska ławki do wyciskania 3-stopniowa. Regulacja ruchomego ramienia do wyciskania: 3 - stopniowa kąta, oraz 7 - stopniowa wysokości. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wewnątrz siłownia parter - 2	SZT	1	
5	Maszyna siłowa – modlitewnik. Ławka przeznaczona do ćwiczeń mięśni dwugłowych ramion. Regulacja położenia siedziska. Wyposażona w dźwigiary z chromowanymi gniazdami na sztangę. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wewnątrz siłownia parter - 3	SZT	1	
6	Rower treningowy - pionowy. Regulacja siedziska: w pionie Wyświetlacz: ekran LED. Komputer: czas, dystans, prędkość, poziom, opór, kalorie, RPM, MET's, Watt, puls docelowy oraz aktualny, % puls, profil ćwiczenia, 12 programów treningowych. Inne: kółka transportowe, uchwyt na bidon, samopoziomujące pedały z regulowanymi paskami Zakres oporu: 20 poziomów (60-450 W). Regulacja oporu: elektroniczna. Wymiary: 120x59x151 cm. Waga: 62 kg. Maksymalna waga użytkownika: 150 kg. System oporu: generator prądotwórczy Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wewnątrz siłownia parter - 4	SZT	2	
7	Maszyna siłowa - ławka uniwersalna, wolno-stojąca, regulowana. Przeznaczona do dowolnych ćwiczeń ze sztangą lub hantlami. Regulowane siedzisko oraz kąt pochylecia oparcia. Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wewnątrz siłownia parter - 5	SZT	1	

8	Maszyna siłowa -wiosła RW1000 Wymiary: 272x54x116 cm .Waga: 61 kg. Maksymalna waga użytkownika: 180 kg. System oporu: elektromagnetyczno-powietrzny. Regulacja oporu: elektroniczna. Przełożenie: 1:4,2 kg. Zakres oporu: 20 poziomów. Napęd: pas Poly-V. Wyświetlacz: 5,5` LCD. Komputer: czas, dystans, pociągnięcia na minutę, całkowita liczba pociągnięć, spalone kalorie, puls, Watt, czas na 500m, 12 programów treningowych, HIIT. Pomiar pulsu: telemetryczny. Inne: ergonomiczne siodełko, aluminiowa prowadnica siodełka, stopki poziomujące. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wnętrz siłownia parter - 6	SZT	1	
9	Maszyna siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni z grupy prostych brzucha. Osłony stosu wykonane z poliwęglanu. Regulacja obciążenia za pomocą magnetycznego selektora obciążenia. Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego. Ilość stosów 1. Wagi stosów 80 kg. Selekcja obciążenia co 5kg. Ilość stanowisk do ćwiczeń 1. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wnętrz siłownia parter - 7	SZT	1	
10	Wielofunkcyjna maszyna siłowa - brama BMM przeznaczona do ćwiczeń mięśni ramion, barku, grzbietu oraz klatki piersiowej. Konstrukcja maszyny wykonana z płasko owalnego kształtownika o wymiarze min. 125x60x3. Osłony stosów wykonane z blachy. Stosy wyposażone w magnetyczny selektor obciążenia. Ilość stosów 2. Wagi stosów 2x80 kg. Selekcja obciążenia co 5kg. Ilość stanowisk do ćwiczeń 1. Ilość ćwiczących jednocześnie 1. Dopuszczalna masa ćwiczącego 150 kg. Ilość ćwiczeń 1. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wnętrz siłownia parter - 8	SZT	1	
11	Hantle ogumowane hex waga 2,5-20kg. ( 10 par) + stojak. Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wnętrz siłownia parter – 9	SZT	1	

12	Zestaw do korekcji wad postawy wersja podstawowa. W skład zestawu wchodzi: Twister (1 szt.), Wyciąg grawitacyjny (1 szt.), Ławeczka symetryzująca (1 szt.), Przyrząd do wzmacniania mięśni grzbietu (1 szt.), Elongator (1 szt.), Lustro uchylne z siatką posturograficzną (1 szt.), Krzesło korekcyjne (1 szt.), Wózek sprzętowy bez osprzętu (1 szt.), Materac korekcyjny 140 x 50 x 4 cm (2 szt.) OSPRZĘT DO WÓZKA: Pałka ø-4 cm, L-120 cm (12 szt.) Maczuga (6 szt.) Piłka jeż ø-9 cm 1 para (1 szt.) Piłka rehabilitacyjna ø-45 cm (1 szt.) Piłka rehabilitacyjna ø-55 cm (1 szt.) Piłka rehabilitacyjna ø-65 cm (1 szt.) Taśma elastyczna do ćwiczeń niebieska 1,2 m (1 szt.) Taśma elastyczna do ćwiczeń czerwona 1,2 m (1 szt.) Taśma elastyczna do ćwiczeń zielona 1,2 m (1 szt.) Ringo ø-20 cm (4 szt.) Piłka ciężka 500 g (1 szt.) Piłka ciężka 1000 g (1 szt.) Piłka ciężka 2000 g (1 szt.) Obciążniki miękkie na kończyny (para) (1 szt.) Obręcz Hula - Hop średnica 80 cm (6 szt.) Skakanka (12 szt.) Masażer stóp (2 szt.) Hantle 1 kg (para) (1 szt.). Oznaczenie na rysunku projektu wykonawczego aranżacji wnętrz – sala gimnastyki korekcyjnej – piętro.	kpl	1	
----	---	-----	---	--

13	Lina do wspinania L=7 m. Wykonana z kręconych lin konopnych. Dolny koniec liny zabezpieczony przed rozkręcaniem opłotem ze szpagatu i nakładką ze skóry lub tworzywa. Górny koniec liny zaopatrzone w obręcz mocującą. Montaż do przygotowanych zawiesi.	SZT	2	
14	Drabinka sznurowa do wspinania L=7 m. Wykonana z kręconych lin konopnych. Szczelble drabinki wykonane z drewnianej sklejki. Zawiesia: stalowe kausze. Jutowe łączenie szczelbła z liną. Szerokość szczelbła: 40cm. Montaż do przygotowanych zawiesi.	SZT	1	

15	Skrzynia gimnastyczna 5-częściowa z wózkiem, pokrycie skóra naturalna. Skrzynia złożona z 5 drewnianych segmentów wykonanych z klejonego drewna iglastego o grubości min. 20 mm. Wymiary min. długość 131 cm, szerokość górnego segmentu 41 cm, szerokość dolnego segmentu 75 cm, wysokość 104 cm. Narożniki wykonane z drewna bukowego. Całość drewna pokryta ekologicznym lakierem bezbarwnym. Górny segment wypełniony pianką wtórnie spienioną i pokryty skórą naturalną. Dolny segment wyposażony w antypoślizgowe, niebrudzące stopki PCV oraz wózek ułatwiający przemieszczenie skrzyni. Skrzynia spełniająca wymogi norm: PN-EN 913:2008 oraz 916:2005.	SZT	1	
16	Odskokocznia gimnastyczna wyczynowa. Wymiary min. blatu: 1210x600 mm .Min. wysokość czoła odskocznici: 210mm. Wykonanie ze specjalnie profilowanej sklejki. Pokryta wykładziną dywano podobną. Odskokocznia wyposażona w dwie stalowe sprężyny stożkowe, zwiększające szybkość i energię wybicia. Spełniająca wymogi normy EN 913.	SZT	1	
17	Ławeczka gimnastyczna – długość 3,0 m, nogi metalowe. Wysokość ławeczki: 30 cm Szerokość ławeczki: 22cm. Wykonanie z bezszęcnego, klejonego drewna sosnowego. Pokryta w całości bezbarwnym lakierem ekologicznym. Nogi metalowe wyposażone w niebrudzące, plastikowe stopki. Wzmocnione wsporniki stalowe łączące elementy ławki. Wszystkie krawędzie płyty, belki oraz nóżek – zaokrąglone.	SZT	6	
18	Materac gimnastyczny z uchwytami, wypełnienie T 25. Wymiary materaca: długość: 200 cm szerokość: 120 cm grubość: 10 cm Pokrowiec wykonany z tworzywa sztucznego (np. BSM500), o podwyższonej wytrzymałości, odpornego na uszkodzenia mechaniczne, jak rozerwanie i ścieranie. Wypełnienie: pianka poliuretanowa T25 (gęstość 25 kg/m <sup>3</sup> ) o wysokiej sprężystości oraz niskiej podatności na odkształcenia. Spodnia warstwa antypoślizgowa eliminuje możliwość przesunięcia materaca podczas wykonywania ćwiczeń. Boczna siatka umożliwia odprowadzenie powietrza z wnętrza materaca. Wzmocnione narożniki. Nici o podwyższonej wytrzymałości. Uchwyty boczne. Zamek błyskawiczny zapewniający w razie potrzeby łatwy dostęp do wnętrza materaca. Materac w całości szyty. Materac z certyfikatem zgodności z Polską Normą. Waga materaca: max. 8 kg.	SZT	10	
19	Krzesła - min. wymiary: wys. siedziska [mm] 455, wys. [mm] 770, szer. krzesła [mm] 483, głębokość krzesła [mm] 470. Krzesło o metalowej, chromowanej ramie z plastikową (100% np. polipropylen) miską siedziska i oparcia. Kolor – granatowy. Nogi krzesła wyposażone w stopki chroniące podłogę przed zniszczeniem. Krzesło w całości zmywalne wodą a także z możliwością użytkowania na wolnym powietrzu. Możliwość składowania w pionie (sztaplowania) do 6 sztuk.	SZT	6	
20	Siedziska kubałkowe z tworzywa sztucznego – stabilizowanego propyleny w kolorze granatowym o min wymiarach: wys. siedziska [mm] 450, wys. krzesła [mm] 810, szer. krzesła [mm] 410, głębokość krzesła [mm] 370, grubość siedziska [mm] 50mm, zamocowane w sekcjach - modułach 7, 8, 9, 12, 17szt. na konstrukcji stojącej np. stalowej przytwierdzonej trwale do posadzki balkonu zgodnie z projektem wykonawczym aranżacji wnętrza hali sportowej. Przed wykonaniem dokonać pomiaru w naturze i w razie konieczności dostosować do możliwości zabudowy.	SZT	128	

21	Dostawa i montaż wieszaków wykonanych np. z profilu stalowego 35x15 oraz uchwyty ścienny. Uchwyt ścienny posiadający wzmocniony zawias umożliwiający lekkie poruszanie ramieniem. Długość całkowita wieszaka : max 1200 mm - liczba wieszaczek do powieszania odzieży : min 20 szt - po 10 z każdej strony. Wykończenie : farba proszkowa : szary (RAL 9006). Wieszaki z naniesionymi kolejnymi numerami (malowane lub trwale np. poprzez nitowanie przytwierdzone do ramienia wieszaka) porządkowymi i adekwatnymi przewieszkami numeratorów wykonanych np. z tibondu min. gr. 3 mm o min. wymiarach numeratora 3x5cm	Kpl	8	
22	Szafa aktowa, metalowa, o wymiarach min. 1200x420x2000 mm z 4 półkami, 2- drzwiowa posiadająca 4 regulowane półki. W środku szafy zamontowane profile perforowane pozwalające na regulowanie wysokości półki co 25 mm, - drzwi skrzydłowe szafy z profilem wzmacniającym. Drzwi osadzone na wewnętrznych zawiasach, zapewniając swobodny dostęp do wnętrza mebla. Drzwi zamykane zamkiem kluczowym z pokrętłem, z 3- punktowym systemem ryglowania.	SZT	2	
23	Szafa metalowa, 3-y drzwiowa o wymiarze min. 885x490x1800 mm Wyposażenie: - konstrukcja zgrzewana szafki, - profil drzwi gwarantuje sztywność drzwiczek, - drzwi wyposażone w perforację, - wewnątrz każdej komory półka, drążek oraz dwa haczyki, - na bocznych ściankach szafek otwory umożliwiające skręcanie kilku szafek do siebie, - szafki zamykane zamkiem kluczowym z jednopunktowym ryglowaniem, - szafki wykonane z blachy o gr. min. 0,8mm.	SZT	4	
24	Biurko proste konstrukcji metalowej min. 140x80cm. Stelaż biurka wykonany ze stalowych profili zamkniętych o przekroju czworokątnym zabezpieczonych lakierem proszkowym w kolorze czarnym, wyposażony w stopki poziomujące. Blat o grubości min.25 mm pokryty laminatem w kolorze szarym. Kontener mobilny trzy szufladowy zamykany na klucz.	Kpl	3	
25	Krzesło biurowe obrotowe. Wymiary min. : szerokość siedziska: 59 cm, głębokość siedziska: 56 cm, wysokość krzesła: 96-108 cm, wysokość siedziska: dowolnie regulowana. Materiał: Wysokiej jakości tkanina odporna na zaplamienia i wilgoć. Kolor – granatowy.	SZT	3	
26	Stół drewniany. Kolor: buk. Wymiary min. długość: 350cm. szerokość 95cm. wysokość 78cm.	SZT	1	
27	Krzesło - wymiary min. wys. siedziska [mm] 455, wys. krzesła [mm] 770, szer. krzesła [mm] 483, głębokość. krzesła [mm] 470. Krzesło o metalowej, chromowanej ramie z plastikową (100% polipropylen) miską siedziska i oparcia. Nogi krzesła wyposażone w stopki chroniące podłogę przed zniszczeniem. Krzesło można w całości zmywać wodą a także z możliwością użytkowania na wolnym powietrzu. Możliwość składowania w pionie (sztaplowania) min. do 6 sztuk.	SZT	10	
28	Szafa ubraniowo-aktowa 4 drzwiowa z nadbudową –pod zabudowę o wymiarach 300x80x30 z płyt MDF gr. 25 mm, laminowanych w kolorze szarym. Przed wykonaniem dokonać pomiaru w naturze oraz uzyskać akceptację projektu szafy.	kpl	1	

29	<p>Szafa ubraniowa, metalowa, 4-ro komorowa - <b>28 kpl.</b> z blachy grubości min. 0,8 mm, ze skośnym daszkiem i podstawą z profili zamkniętych oraz stopkami poziomującymi wykończonymi gumą, z ławeczką wykończoną lakierowanym drewnem. Wyposażenie: półka, min. dwa haczyki przytwierdzone do ściany komory. Szerokość komory min. 300mm, wysokość komory min. 850mm. Wymiar min. 1750x480x300. Skrzynia w kolorze RAL 7035 (popielaty), drzwi w kolorze RAL 5010 (góra) i 5012(dół), (niebieski).</p> <p>Szafa ubraniowa, metalowa, 2- przedziałowa (dwudrzwiowa) – <b>26 kpl.</b> z blachy grubości min. 0,8 mm, ze skośnym daszkiem i podstawą z profili zamkniętych oraz stopkami poziomującymi wykończonymi gumą, z ławeczką wykończoną lakierowanym drewnem. Wyposażenie: półka, min. dwa haczyki przytwierdzone do ściany komory, drążek z dwoma przewieszanymi haczykami. Szerokość komory min. 300mm, wysokość komory min. 1750mm. Wymiar min. 1750x480x300. Skrzynia w kolorze RAL 7035 (popielaty), drzwi w kolorze RAL 6017 (12 kpl.) i 6018 (14 kpl.), (zielony).</p> <p>Drzwi wyposażone w otwory/szczeliny wentylacyjne oraz zamki kluczowe z min. 3 kluczami. Zamki i adekwatne do nich klucze ponumerowane (numery szafek malowane lub trwale np. poprzez nitowanie przytwierdzone do skrzydeł drzwiowych wykonane np. w technologii grawer na tibondzie gr. min. 3mm lub innym trwałym materiale metalowym) z przewieszkami numeratorów wykonanych np. z tibondu gr. 3mm po 2 do każdego kpl. drzwi szafki.</p> <p>Przed wykonaniem dokonać pomiaru w naturze i w razie konieczności dostosować do możliwości zabudowy.</p>	Kpl	54	
30	<p>Rośliny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dracena obrzeżona, Dracena marginata – 1 szt.,</li> <li>- Zamiokulkas ziemiolistny, Zamiocukcas zamiifolia – 2 szt.,</li> <li>- Juka gwatemalska, Yucca guatemalensis – 1 szt.</li> </ul> <p>Ww. rośliny w wieku min. 5 lat osadzone w donicach ceramicznych z podstawką ceramiczną szklwioną zapewniających min. 10 letni okres ich wegetacji.</p>	Kpl	1	